

WARSZTATY Z OKAZJI DNIA MATKI I OJCA

WESPRZYJ PRACUJĄCYCH RODZICÓW W TWOJEJ ORGANIZACJI



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

WARSZTATY Z OKAZJI DNIA MATKI WESPRZYJ PRACUJĄCĄ MAMĘ



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

WEBINARY Z OKAZJI DNIA MATKI

Webinary dla Pracowniczek Matek

Aktywność zawodowa kobiet w Polsce jest na niskim poziomie – szczególnie matek z małymi dziećmi. Potencjał tych młodych kobiet mógłby być znacznie lepiej wykorzystany z korzyścią nie tylko dla rynku pracy, ale przede wszystkim społeczeństwa i naszego kraju.

Wizja matki pracującej zawodowo opatrzoną jest łatką egoistki, kobiety skupionej na wyłącznie swoich potrzebach – nie ma naszej zgody na taką wizję kobiety pracującej.

Kobiety mają ambicje zawodowe, ale brak elastyczności rynku pracy, partnerstwa w związkach i wynikające z tego ogromne obciążenie kobiet pracą opiekuńczą i obowiązkami domowymi, często zmuszają kobiety do rezygnacji z aktywności zawodowej.

Warto wzmacniać #workingmums niezależnie od tego gdzie mieszkają i pracują, ile pracują, ile zarabiają i ile mają dzieci oraz z kim

Czas trwania webinaru 1:15-1:30h



PRZEDSTAWICIELKA FUNDACJI PROWADZĄCA WARSZTATY



PAULINA JANIAK
CZŁONKINI ZARZĄDU FUNDACJI

Psycholog, Coach ICF i Game Coach certyfikowany przez Normann Benett Academy, magister Uniwersytetu Warszawskiego, stypendystka W Saxion Hogeschool Enschede.

Zawodowo zajmuje się równowagą praca życie oraz praca rodzina, wdrażając rozwiązania z tego zakresu w polskich i zagranicznych organizacjach. Uwielbia swoją pracę i ludzi, którzy ją tworzą wierząc, że pracownik to przede wszystkim człowiek, który może się rozwinąć jedynie w kulturze organizacyjnej, która o niego dba nie tylko w obszarze zawodowym ale również prywatnym.

Jej szczególnym zainteresowaniem jest coaching rodzicielski wspiera rodziców w odnajdywaniu równowagi w tej ważnej życiowej roli jaką jest bycie mamą i tatą.

CZAS TRWANIA WEBINARU - 1,5H

TEMAT WEBINARU Z OKAZJI DNIA MATKI



Czyli jak być aktywną zawodowo mamą i nie zwariować

Dzięki udziałowi w spotkaniu, Uczestniczki BĘDĄ MIAŁY OKAZJĘ PORUSZYĆ TAKIE TEMATY:

- Jestem mamą – jestem z tego dumna
- Koło aktywności mamy
- Praca na przekonaniach
- Budowanie wsparcia dla siebie i swojej rodziny
- Partnerstwo w związku i w rodzicielstwie
- Giełda najlepszych tipów – kupię i sprzedam najlepsze praktyki pracującej mamy



WARSZTATY Z OKAZJI DNIA OJCA WESPRZYJ TATĘ PRACOWNIKA



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

WEBINARY Z OKAZJI DNIA OJCA

Webinary dla Pracowników Ojców

W dniu 26 kwietnia 2023 weszła w życie ustawa wdrażająca dyrektywę work-life balance.

Z tej okazji Fundacja Share the Care przygotowała propozycję webinarów, w trakcie których ojcowie porozmawiają o roli ojca z perspektywy zmieniającej się rzeczywistości społecznej.

Przyjrzymy się znaczeniu zaangażowania ojca w życie rodziny od strony dziecka, matki, a także tego jakie korzyści może czerpać sam mężczyzna z takiej sytuacji.

Ambasadorzy Fundacji Share the Care przygotowali webinary, które wzmocnią ojców i zainspirują do zadawania i odpowiadania na pytania o istotę rodzicielstwa i ojcostwa.

Czas trwania webinaru 1:15-1:30h



Ambasadorzy Fundacji prowadzący warsztaty



Kamil Janowicz
Psycholog

Pracownik badawczy i nauczyciel akademicki na Uniwersytecie SWPS; Prowadzi m.in. warsztaty, wykłady i grupy rozwojowe dla ojców oraz specjalistów pracujących z rodzinami. Twórca bloga popularnonaukowego nt. ojcostwa - *Father_ing.*, gdzie popularyzuje wyniki badań naukowych dotyczących ojcostwa. Prywatnie mąż Karoliny i tata Franka.



Tomasz Smaczny
Tasty way of life

Edukator rodzicielski, autor poradnika "Pozwól dziecku być", tata, menedżer. Ma za sobą 20 lat doświadczenia w biznesie. Promotor przywództwa inspirowanego uważnym rodzicielstwem. Współtworzy jedną z największych grup rodzicielskich na Facebooku: [Lepszy Tata – ojcowskie inspiracje](#). Jest tatą Tosi.



Tomasz Rusek
Tata na macierzyńskim

Ojciec dwóch córek. Starsza to już nastolatka, młodsza niedawno skończyła dwa lata. Przy pierwszym dziecku był klasycznym, zapracowanym, wieczornowo-weekendowym ojcem. Przy drugim postanowił, że chce inaczej! Na Instagramie i Facebooku działa jako Tata na macierzyńskim.



FUNDACJA
SHARE THE CARE

Ambasadorzy Fundacji prowadzący warsztaty



Maciej Lisowski
Matata

prawnik, autor książek “Moda Na Modelkę” i Komórka Kasia i jej Cyfrowa Rodzinka”, wykładowca dziecięcy w temacie uzależnienia od gier cyfrowych i telefonów komórkowych. Jego misją jest edukowanie i kreowanie pozytywnych nawyków wśród dzieci i młodzieży, w zakresie korzystania z technologii cyfrowych i mediów społecznościowych.



Wojtek Olszewski
Ekstremalne ojcostwo

Jest ojcem od dwudziestu lat i w tym czasie w jego rodzinie pojawiło się sześcioro dzieci. Oprócz tego jest przedsiębiorcą i zarządza dwiema firmami. Prowadzi bloga wojtekolaszewski.pl, gdzie uczy jak skutecznie łączyć ojcostwo z pracą zawodową i rozwojem osobistym. Autor książki [„Ekstremalne ojcostwo”](#).



Jarek Kania
Ojcowska Strona Mocy

Założyciel Ojcowskiej Strony Mocy – podcastu i bloga, na którym przypomina sobie i rodzicom o potrzebie tworzenia silnych rodzinnych relacji, a także pokazuje jak wprowadzać domowe zasady ekranowe. Inżynier, ciągły poszukiwacz, tata trzech córek.



FUNDACJA
SHARE THE CARE

TATA WSPIERA

JAK BYĆ ZAANGAŻOWANYM TATĄ I WSPIERAĆ ROZWÓJ SWOJEGO DZIECKA

Opis:

"Webinar adresowany do obecnych i przyszłych ojców, którzy chcą się dowiedzieć, w jaki sposób wspierać rozwój swojego dziecka na wczesnych etapach życia (0-5 lat). Dzięki udziałowi w spotkaniu

Uczestnicy:

- poznają kluczowe zasady rządzące rozwojem emocjonalnym, społecznym, poznawczym, fizycznym i motorycznym małego dziecka;
- uzyskają szereg praktycznych inspiracji dot. zachowań i aktywności wspierających rozwój małych dzieci w życiu codziennym;
- dowiedzą się, w jaki sposób jako ojcowie mogą być wsparciem dla swoich dzieci;
- zwiększą swoją świadomość nt. zachowań potencjalnie ryzykownych i szkodliwych dla rozwoju dziecka.

„Webinar łączy rzetelną wiedzę naukową z praktycznym doświadczeniem i ojcowską perspektywą.”



PROWADZENIE: DR KAMIL JANOWICZ

OJCOSTWO W CYFROWEJ ERZE

Opis:

Rodzicielskie wyzwania

I choć w teorii brzmi to bardzo prosto, to jednak życie każdego dnia uświadamia mi, że realizacja rodzicielskich zadań z każdym dniem staje się coraz trudniejsza. Dlaczego?

Nasze dzieci dorastają z mediami cyfrowymi

Tak samo jak uczymy dzieci zasad przechodzenia przez jezdnię, tak samo naszym zadaniem jest wprowadzenie ich w świat telefonów komórkowych. I z własnego doświadczenia wiem, że nie jest to łatwe, bo nas nikt tego nie uczył.

Uczestnicy:

- Dowiedzą się jak dbać o relacje w świecie, w którym dzieci spędzają więcej czasu z urządzeniami ekranowymi niż z rodzicami.
- spotkanie sporą część poświęcone jest budowaniu relacji z dziećmi i
- a także porządkowaniu świata cyfrowego w rodzinie



PROWADZENIE: JAREK KANIA

BUDOWANIE PEWNOŚCI SIEBIE U CHŁOPCÓW I DZIEWCZYNEK, CZYLI KONKRETNE WSKAZÓWKI DO SZCZĘŚCIA W DOROSŁYM ŻYCIU

Opis:

Kiedy dziecko zna siebie, wie co potrafi a czego nie, jest świadome swoich emocji i uczuć, czuje się bezpieczne i kochane, wtedy z radością eksploruje świat. Wybiera te aktywności, które go pasjonują i które autentycznie kocha. Dzięki temu naturalnie ma szansę również na sukces i docenienie.

W tym webinarze podpowiadam, jak wzmacniać naturalną pewność siebie dzieci w różnym wieku. To ona przekłada się na sukces i szczęście w dorosłym życiu w znacznie większym stopniu niż np. umiejętność gry na fortepianie utworów Chopina w wieku pięciu lat lub rola w serialu Netflixa w wieku lat dziesięciu.

W czasie webinaru zwrócę też uwagę na przekazy międzypokoleniowe związane z płcią dziecka, które tę pewność siebie mogą osłabić.



PROWADZENIE: TOMASZ SMACZNY

JAK BYĆ OJCEM NA 100 % I NIE ZWARIOWAĆ

Opis:

Webinar skierowany do obecnych i przyszłych tatów, którzy chcą się dowiedzieć, w jaki sposób być zaangażowanym ojcem i nie zwariować.

Jako tata, który „odbył podróż z dzieckiem na urlopie macierzyńskim” z rozmysłem i szczyptą żenady obśmiejemy własną ojcowską codzienność, bo dzięki temu gwarantuje, że zrobi się bardziej znośna.

Czas spędzony z Tomkiem to także okazja by zastanowić się jakie znaczenie dla facetów ma nowy członek rodziny.

Podczas webinaru poruszymy następujące tematy :

Tata na urlopie rodzicielskim - plusy i minusy

Żłobek - jak wybrać dobry i przetrwać adaptację

Rozszerzanie diety - dlaczego może doprowadzić do szafu

Eksperci - gdzie szukać mądrych porad

Tata odpoczywa - dlaczego reset z dala od dziecka jest konieczny

Fotelik - tak wybierzesz najlepszy

Bajki i cukier czyli jak nie zepsuć dziecka (albo zepsuć tylko trochę)



PROWADZENIE: TOMASZ RUSEK

MĘSKOŚĆ A OJCOSTWO



Opis:

Nic tak nie podkreśla męskości mężczyzny jak ojcostwo i dlatego DZIEŃ OJCA jest świetną okazją, by o niej porozmawiać i zastanowić się, jakie ma znaczenie dla nas mężczyzn, jakie jest jej miejsce w naszych rodzinach i jak wpływa na wychowanie naszych dzieci: nie tylko synów ale również i córek, do czego będę chciał Was przekonać

Podczas webinaru poruszymy kwestie:

- dlaczego oczekiwania wobec niego jako ojca i mężczyzny zmieniają się i postrzegał je jako szansę, a nie zagrożenie;
- miał świadomość, jakie znaczenie mają pozytywne męskie wzorce w dorastaniu syna i w jego dojrzewaniu do męskości;
- znał etapy dorastania chłopca i potrafił w nich odgrywać właściwe role jako ojciec,
- potrafił zidentyfikować u siebie etapy, które przeżył lub których nie przeżył w pełni.



PROWADZENIE: WOJTEK OLSZEWSKI

WPŁYW URZĄDZEŃ MULTIMEDIALNYCH NA RELACJE Z DZIEĆMI

Opis:

OJCOWIE DOWIEDZĄ SIĘ :

- w jaki sposób postrzegać media społecznościowe i jak zmieniły nasze życie
- o wadach mediów społecznościowych i recepcie na ich wskazanie najmłodszym
- o uzależnieniu od smartfonów i mediów społecznościowych
- o podstawowych zasadach używania mediów społecznościowych i wdrażaniu ich w świadomość naszych dzieci
- o pozytywach i negatywach gier komputerowych
- o alternatywnych formach zabawy poza komputerem i telefonem
- jak zaszczepić nowe zainteresowania u własnego dziecka
- nuda, czy dopuszczać do tego aby dziecko się nudziło
- porządek w zabawkach ważnym elementem zabawy i rozwoju
- jak z niczego zrobić skarb
- edukacja przez zabawę



PROWADZENIE: MACIEJ LISOWSKI

WARTOŚĆ WSPÓŁPRACY

**CENA ZA WEBINAR
4500 NETTO PLN**

**DZIĘKI WSPÓŁPRACY Z BIZNESEM MOŻEMY ORGANIZOWAĆ BEZPŁATNE PRAWNE I
PSYCHOLOGICZNE WEBINAR Y DLA OJCÓW I MATEK**



FUNDACJA
SHARE THE CARE

DOŁĄCZ DO NAS I BUDUJ Z NAMI ŚWIAT NAPRAWDĘ RÓWNYCH SZANS

Potrzebujesz więcej informacji?
Napisz do: marta.bem@sharethecare.pl

sharethecare.pl
teamrodzina.pl



FUNDACJA —
SHARE THE CARE