



Warsztaty dla pracowników

Oferta dla pracodawców chcących wspierać ideę „share the care” w swojej organizacji



FUNDACJA —
SHARE THE CARE



Fundacja SHARE THE CARE



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

- Tworzymy świat równych szans poprzez promowanie partnerskiego modelu rodziny. A pierwszym krokiem do wypracowania partnerstwa jest podział urlopów rodzicielskich między obojga rodziców. Zyskuje na tym życie rodzinne i zawodowe obojga rodziców
- Powstaliśmy w 2019 roku
- Przekonujemy Polaków do korzystania w urlopów rodzicielskich, a Polki do dzielenia się nimi
- Pracujemy z różnymi organizacjami z różnych sektorów budując partnerstwa na rzecz popularyzacji podziału urlopu rodzicielskiego



Portfolio naszych działań



**ROLA PRACODAWCÓW W WYRÓWNYWANIU PRAWA
OBOJGA RODZICÓW DO OPIEKI NAD DZIECKIEM**

INICJATOR PROJEKTU: FUNDACJA SHARE THE CARE PARTNERZY STRATEGICZNI: BGK BNP PARIBAS citibank NatWest



FUNDACJA SHARE THE CARE BGK BNP PARIBAS citi NatWest MEETING 15



PRZEWODNIK DLA PRACODAWCÓW I PRACOWNIKÓW

Więcej informacji:

<https://sharethecare.pl/tosieoplaca/>

CYKL DEBAT ON-LINE „50/50 – TO SIĘ WSZYSTKIM OPLACA

Więcej informacji:

<https://sharethecare.pl/tosieoplaca/>

PODCASTY „WSPÓLNE DZIECI = WSPÓLNE OBOWIĄZKI”

Więcej informacji:

<https://sharethecare.pl/podcasty/>

SPOTKANIA Z PRACODAWCAMI I PRACOWNIKAMI

Więcej informacji:

<https://sharethecare.pl/category/aktualnosci/>

Przedsięwzięcia w 2021 roku



FUNDACJA
SHARE THE CARE



PORTAL PARENTINGOWY TEAM RODZINA

Pierwszy portal, który w centrum uwagi stawia rodziców (przede wszystkim o relacjach, ale też prawie, finansach, życiu zawodowym)

Więcej informacji:
teamrodzina.pl



CYKL SZKOLEŃ DLA RODZICÓW W WYBRANYCH SZKOŁACH RODZENIA

Warsztaty uzupełniające program szkół rodzenia o wiedzę prawną i psychologiczną przeprowadzone przez ekspertów

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl>



#DYREKTYWA2022

Badanie syndykatowe wspierające równość rodzicielską pracowników w kontekście dyrektywy work-life balance

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl>



POLITYKA INSIGHT

RANKING

Niezależny ranking organizacji wspierający równość rodzicielską

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl>

Nasi ambasadorzy prowadzący warsztaty



Maciej Lisowski
MATATA

Matata to połączenie słów
MAMA i TATA.

MaTata to Maciek Lisowski. Facet, który jest dowodem, że ojcostwo jest najwspanialszą przygodą. Tata dwóch księżniczek: Małgosi i Madzi. Tata, który żyje według ustalonych przez siebie zasad.



Patrick Ney
ALL ABOUT PARENTING

Patrick jest tatą dwóch cudownych dziewczynek i certyfikowanym trenerem metody All About Parenting. Urodził się w Wielkiej Brytanii, ale niedawno, po 10 latach pobytu w Polsce, Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej nadał mu polskie obywatelstwo i Patrick stał się jednym z nas – Polakiem.



Jarek Kania
OJCOWSKA STRONA MOCY

Inżynier Humanista. Autor bloga i podcastu Ojcowska Strona Mocy. Tata trzech córek. Wciąż szuka sposobów, by stawać się lepszym rodzicem.



Tomasz Smaczny
Tasty Way of Life

Jest edukatorem rodzicielskim, autorem poradnika „Pozwól dziecku być”, coachem zespołów, promotorem przywództwa inspirowanego uważnym rodzicielstwem. Prywatnie tata sześciolatniej Tosi.



FUNDACJA
SHARE THE CARE

Przedstawiciele Fundacji prowadzący warsztaty



Karolina Andrian
Prezesa Fundacji

Założycielka i prezeska Fundacji Share The Care. Działa dla równouprawnienia płci, bo wierzy, że jest to klucz do lepszego świata. Ekspertka w zakresie budowania rozwiązań work-family balance w organizacjach. Współprowadzi podcast Fundacji „Wspólne Dzieci = Wspólne obowiązki”, prowadzi dział #SiłaKobiet w miesięczniku Personel i Zarządzanie. Absolwentka amerykańskiego programu Vital Voices Grow 2018.



Sylwia Ziemacka
Członkini Rady Fundacji

W Fundacji odpowiada za współpracę z partnerami Fundacji oraz prowadzi portal teamrodzina.pl. Z wykształcenia psycholog społeczny. Zawodowo od ponad 15 lat związana z rynkiem mediów, komunikacji i marketingu. Prywatnie mama 4 chłopców, od lat dzieli się urlopem rodzicielskim ze swoim mężem. Z autopsji wie, że dzielenie się urlopem przynosi korzyści wszystkim członkom rodziny.



TEMATY WEBINARÓW

1. Tylko dla ojców. 10 sposobów jak stawać się lepszym tatą
2. Każdy Jest Ważny. Czyli jak budować rodzinne relacje, w których wszyscy wygrywają
3. Smartfon u dziecka. Czyli Domowe Zasady Ekranowe w praktyce
4. Plecak na życie. Co włożyć do niego teraz, aby w przyszłości dziecko wyjęło z niego same skarby?
5. Czy to ciągle moje dziecko?
Jak zmieniają się dzieci szkolne i nastolatki i co to w praktyce oznacza dla rodziców
6. Jak wspierać dzieci w czasie trudnych wydarzeń?
Czyli pomoc dzieciom w trakcie wojny na Ukrainie i nie tylko
7. W co się bawić z dzieckiem?
8. Jak poradzić sobie z niemowlakiem?
9. Jak uchronić dzieci przed zagrożeniami z sieci?
10. Partnerstwo w związku – dlaczego opłaca się kobiecie i mężczyźnie
11. Partnerstwo w rodzicielstwie – dlaczego nam, kobietom to się opłaca?
12. Macierzyństwo – więzienie czy wolność?
13. Warsztat dla kadry zarządzającej



Tylko dla ojców. 10 sposobów jak stawać się lepszym tatą.

Prowadzenie: Jarek Kania, Ojcowska Strona Mocy

Bycie ojcem to nie jest pojedynczy punkt w historii, ale żywy proces, który nieustannie ewoluuje. Dlatego też warto wciąż nad nim pracować, by nie tylko sprostać wymaganiom dzisiejszych czasów, ale by patrząc jak dorosłe dzieci będą trzymać w ramionach nasze wnuki móc uczciwie powiedzieć „Boże, dziękuję Ci, że byłem dobrym tatą”

Podczas webinaru omówimy co robić, by:

- jeszcze lepiej przekazywać dzieciom nasze wartości,
- skutecznie budować relację z dzieckiem,
- być superbohaterem w oczach naszych dzieci.



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Każdy Jest Ważny. Czyli jak budować rodzinne relacje, w których wszyscy wygrywają

Prowadzenie: Jarek Kania, Ojcowska Strona Mocy

Rodzina to sport zespołowy. Jeśli wszyscy wiedzą, że mogą na siebie liczyć, to są w stanie pokonać każdą trudność. Ale gdy zawodnicy są sobą zniecierpliwieni, mogą zacząć strzelać do własnej bramki.

Tym, co pomaga rodzinie razem iść do przodu, jest mocna relacja, dlatego warto zadbać o nią jak najszybciej.

Podczas webinaru omówimy co robić, by:

- budować rodzinne relacje oparte na wzajemnym szacunku i zaufaniu,
- być zaangażowanym rodzicem nie zapominając przy tym o własnych potrzebach,
- i nie dać się wyprowadzić z równowagi przy najbliższej okazji



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Smartfon u dziecka. Czyli Domowe Zasady Ekranowe w praktyce

Prowadzenie: Jarek Kania, Ojcowska Strona Mocy



FUNDACJA
SHARE THE CARE

Nasze dzieci wchodzą w świat cyfrowy o wiele szybciej niż my. I pomimo tego, że niewiele możemy z tym fantem zrobić, to w dużej mierze od nas zależy, czy nasze dzieci będą spędzały każdą wolną chwilę przed ekranem i czy korzystanie przez nie z mediów cyfrowych zacznie nam spędzać sen z powiek.

Podczas webinaru omówimy jakie zasady dotyczące korzystania z urządzeń cyfrowych warto wprowadzić w swoim domu, by:

- zmniejszyć liczbę rodzinnych kłótni,
- ograniczyć czas spędzany przez dziecko przed ekranem,
- mądrze i bezpiecznie wprowadzać dziecko w świat cyfrowy



Plecak na Życie.

Co włożyć do niego teraz, aby w przyszłości dziecko wyjęło z niego same skarby?

Prowadzenie: Tomasz Smaczny, Tasty Way of Life

Czasami zastanawiamy się, jakie kompetencje pomogą dzieciom wieść szczęśliwe i satysfakcjonujące życie. Wybrałem pięć, które bez względu na to, czy tego chcemy, czy nie, dziecko wyniesie z rodzinnego domu w swoim życiowym plecaku:

- motywację,
- samodzielność,
- kreatywność,
- autentyczność i
- empatię

Jak działać i co mówić teraz, aby za wiele lat nasze dorosłe już dziecko wyjęło z niego więcej skarbów niż ciężkich kamieni?
Na to pytanie udzielę bardzo praktycznych odpowiedzi.



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Czy to ciągle moje dziecko?

Jak zmieniają się dzieci szkolne i nastolatki i co to w praktyce oznacza dla rodziców

Prowadzenie: Tomasz Smaczny, Tasty Way of Life

Wiele frustracji i nieporozumień między rodzicami a dorastającymi dziećmi wynika z niewiedzy na temat procesów rozwojowych, któremu podlegają nasze dzieci. W czasie tego webinaru opowiadam o dwóch etapach: wczesnoszkolnym i nastoletnim

Wyjaśniam:

- czemu one służą z punktu widzenia rozwoju,
- czego możemy oczekiwać w sferze zmieniającej się fizyczności, emocji, relacji z rówieśnikami i opiekunami a także
- jak najlepiej wspierać dzieci w tym czasie



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Jak wspierać dzieci w czasie trudnych wydarzeń? Czyli pomoc dzieciom w trakcie wojny na Ukrainie i nie tylko

Prowadzenie: Tomasz Smaczny, Tasty Way of Life

Jak poradzić sobie z sytuacją, kiedy z jednej strony mamy ochotę krzyknąć: "to się nie dzieje naprawdę" a z drugiej wiemy, że powinniśmy wesprzeć nasze dzieci w tej nadzwyczajnie trudnej sytuacji? Na webinarze podpowiem, jak można rozwiązać ten wewnętrzny konflikt:

- co zrobić, zanim w ogóle skonfrontujemy się z dzieckiem,
- jak rozmawiać z nim, kiedy samo podejmie temat wojny, śmierci, czy katastrofy,
- czy i jak rozmawiać, kiedy samo go jeszcze nie podjęło,
- jak podejść do komunikacji z dzieckiem na najtrudniejsze tematy, kiedy jest niemowlęciem, przedszkolakiem, a jak, kiedy jest już w wieku szkolnym?
- jakie są ogólne sposoby na stabilizację emocjonalną dzieci w przypadku różnych kryzysów i zagrożeń?



FUNDACJA
SHARE THE CARE



W co się bawić z dzieckiem?

Prowadzenie: Maciej Lisowski, Matata

Chyba każdy z rodziców dochodzi do takiego momentu, że naprawdę nie ma już pomysłu na nowe, atrakcyjne zabawy ze swoim dzieckiem.

Ileż można bawić się w a-ku-ku?!

Dzieci są mądrzejsze niż nam się wydaje i bardzo szybko wyczują, że dana zabawa najzwyczajniej nudzi rodzica, nie sprawia mu większej przyjemności. Tutaj pojawia się problem, wydawać by mogło się, że wyczerpaliśmy wszystkie pomysły na zabawę...

Podczas tych warsztatów dowiedzie się:

- o sposobach na spędzanie czasu z dziećmi
- jak odnaleźć wspólny język z dzieckiem
- jak zaszczepić nowe zainteresowania u własnego dziecka
- nuda, czy dopuszczać do tego aby dziecko się nudziło
- jak obudzić w sobie dziecko
- wpływ szczęśliwego rodzica na rozwój dziecka
- porządek w zabawkach ważnym elementem zabawy i rozwoju
- jak z niczego zrobić skarb
- edukacja przez zabawę



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Jak poradzić sobie z niemowlakiem?

Prowadzenie: Maciej Lisowski, Matata

Gdy dowiadujemy się, że zostaniemy rodzicami, ogrania nas uczucie szczęścia i ogromnej radości. Potem czekamy 9 miesięcy i nareszcie jest! Upragniony bobas. Najwspanialszy, najpiękniejszy, tak długo oczekiwany. Nagle ogarnia nas przerażenie, jak my sobie damy radę?!

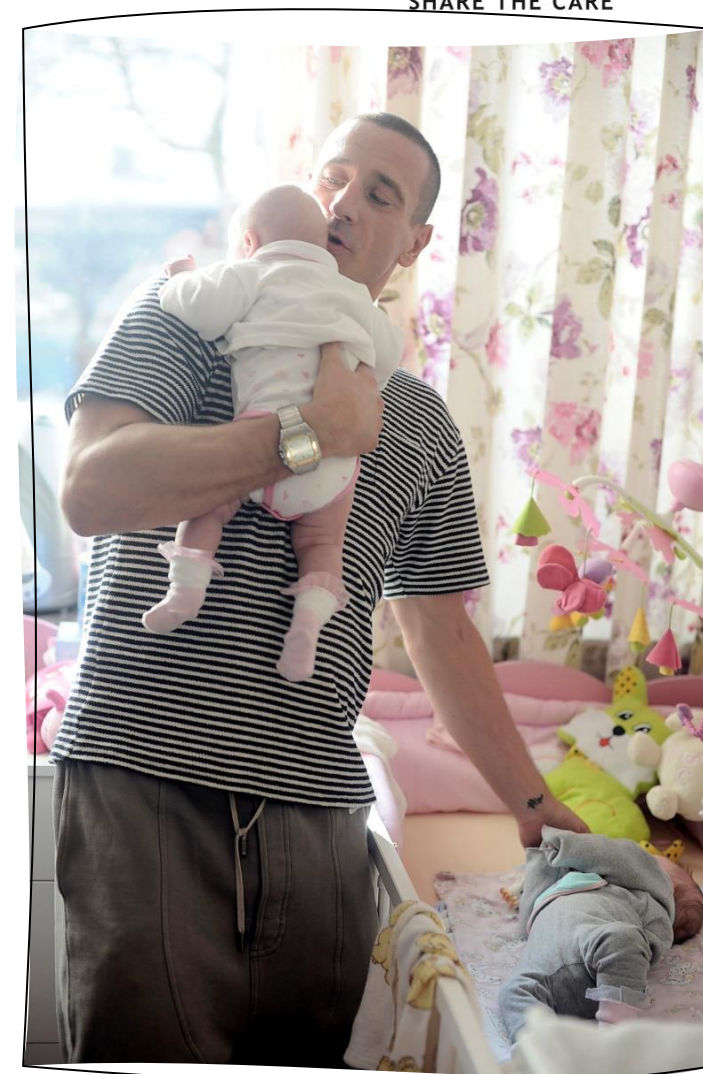
Ten warsztat przeprowadzi doświadczony tata 9-cioletnich bliźniaczek. Ciekawostką jest to, że samodzielnie zajmuje się swoimi córkami od samego początku. Jak twierdzi, tajemnicą sukcesu jest dobra organizacja, optymizm i odwaga. Motto warsztatów, „SZCZĘŚLIWY RODZIC = SZCZĘŚLIWE DZIECI”

Podczas tych warsztatów dowiedzie się:

- jak organizować czas z dzieckiem tak aby mieć czas dla siebie
- jak planować dzień tak aby wszystko się udało i abyśmy jak najmniej byli zmęczeni
- wsparcie rodziny, przyjmować pomoc czy być bohaterem
- sposób na najmniej lubiane czynności
- rutyna – największy przyjaciel rodziców i dzieci
- porządek w domu = harmonia
- być tu i teraz, podstawą szczęśliwego rodzicielstwa
- stare metody wychowawcze kontra bezstresowe wychowanie
- pomoc dziadków – wybawienie czy katorga



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Jak uchronić dzieci przed zagrożeniami z sieci?

Prowadzenie: Maciej Lisowski, Matata

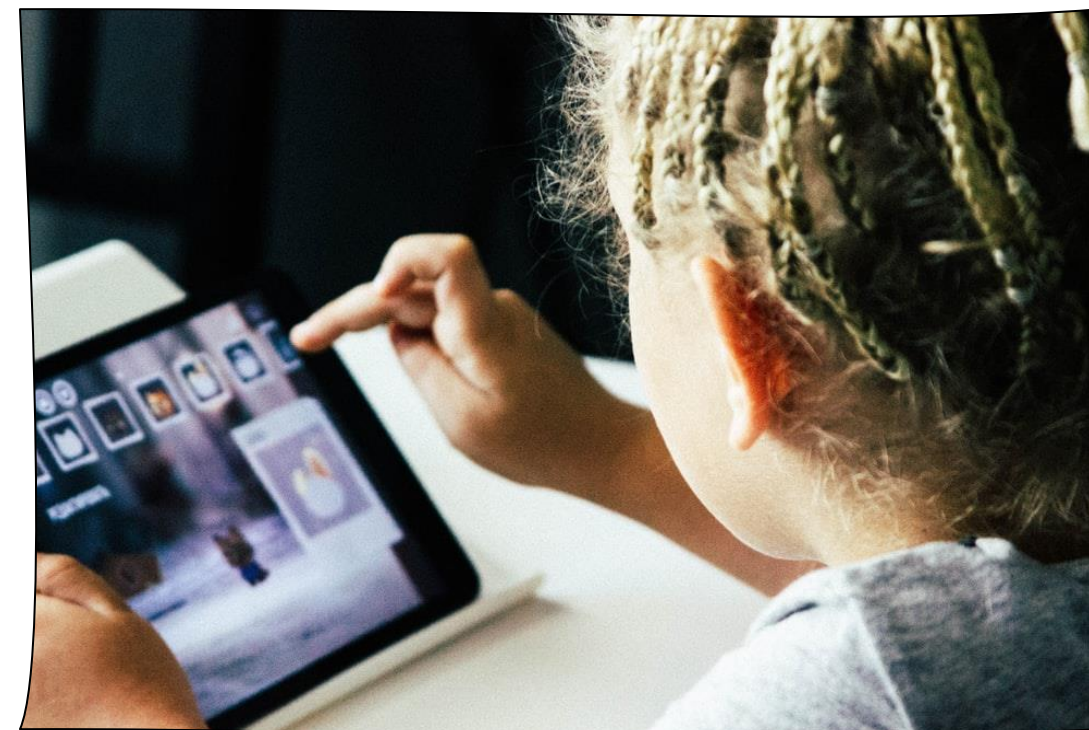
W obecnych czasach komputery, telefony komórkowe i portale społecznościowe stały się bardzo popularną bronią w szkolnych rozgrywkach. Dzieci/młodzież nie zdają sobie sprawy, że nie tylko krzywdzą ofiarę, ale również łamią prawo! Dodatkowo, dzieci coraz częściej uzależniają się od telefonów komórkowych, gier i tabletów, co w wielu przypadkach skutkuje brakiem umiejętności nawiązywania kontaktów z rówieśnikami, depresją a w skrajnych wypadkach samobójstwami.

Podczas tych warsztatów uczestnicy dowiedzą się:

- co to są media społecznościowe i jaki mają wpływ na życie młodych ludzi oraz na ich edukację
- o zasadach używania mediów społecznościowych
- o wpływie gier multimedialnych na młodych ludzi - negatywach (zagrożeniach) ale również pozytywach
- o uzależnieniu od mediów społecznościowych
- o metodach walki z uzależnieniem od telefonów komórkowych



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Partnerstwo w związku – dlaczego opłaca się kobiecie i mężczyźnie

Prowadzenie: Przedstawicielka Fundacji i Ambasador Fundacji



FUNDACJA
SHARE THE CARE

Warsztat dla pracujących w organizacji mam i ojców, który pokazuje damską i męską perspektywę patrzenia na różne obszary życia w jakich realizuje się kobieta i mężczyzna. To próba wejścia w buty drugiej płci u zrozumienia obydwu perspektyw.

Podczas tych warsztatów dowiedzie się:

- Jakie korzyści z partnerstwa osiąga kobieta i jakie mężczyzna w różnych sferach życiowych?
- Jakie wyzwania przyjdzie parze stawić czoła jeśli zdecydują się na partnerski model związku?
- Jak wspierać się nawzajem i dbać o swoje i partnera potrzeby?



Partnerstwo w rodzicielstwie – dlaczego nam, kobietom to się opłaca?

Prowadzenie: Przedstawicielka Fundacji i Ambasadorka Fundacji



- O partnerstwie w związku z perspektywy kobiet
- Dlaczego taki model jest korzystny dla kobiet i jak go budować
- Z jakimi wyzwaniami będziemy musiały się zmierzyć w partnerskim związku?
- I przede wszystkim czy kobiety chcą mieć partnerskie związki i na jakich zasadach?
- 1,5 godziny inspiracji i dyskusji o roli kobiet w budowaniu partnerskich związków
- Spotkanie interaktywne! (dyskusja będzie wiodącą formą uczestnictwa 😊)



Macierzyństwo – więzienie czy wolność?

Prowadzenie: Przedstawicielka Fundacji i Ambasadorka Fundacji



FUNDACJA
SHARE THE CARE

- Jak widzimy macierzyństwo?
- Ile jest w nim wolności, a ile ograniczeń?
- Jakie czynniki wpływają na to jak je widzimy i kształtują nasze doświadczenia?
- Ile zależy od nas, a na co nie mamy wpływu?
- Jakim mitom macierzyństwa hołdujemy?
- Spotkanie interaktywne! (dyskusja będzie wiodącą formą uczestnictwa 😊)



Warsztat dla kadry zarządzającej

Prowadzenie: Przedstawicielka Fundacji oraz Ambasador Fundacji



FUNDACJA
SHARE THE CARE

Zaangażowany tata/dobry pracowników/szczęśliwy mężczyzna – czy to możliwe? Dlaczego wspieranie młodych ojców opłaca się Twojej organizacji?

Środowisko pracy ma ogromny wpływ na decyzję ojców o zaangażowaniu się w opiekę nad dziećmi. Dlaczego pracodawcy mieliby się w to angażować? Jakie korzyści z takich działań przynosi to organizacji?

Podczas tych warsztatów dowiedzie się:

- O nowej dyrektywie UE work-life balance o urloпах dla ojców, która Polska musi wdrożyć do połowy 2022 roku.
- Co oznacza ta dyrektywa dla organizacji i jak się do niej przygotować?
- W jaki sposób wspierać młodych ojców w stawianiu się zaangażowanymi ojcami?
- Dlaczego kultura organizacyjna wspierająca równość rodzicielską będzie czynnikiem budującym przewagi konkurencyjne pracodawców?
- Jak uważne rodzicielstwo wspiera rozwój kompetencji przywódczych?



Warunki współpracy, czyli 1+1 = 3 😊

- Każdy warsztat trwa 1h i 15 minut na pytania.
- Warsztaty odbywają się online.
- **Kupując warsztat wspierasz nasz program propagowania podziału urlopów rodzicielskich i promocji partnerskiego modelu związku.**
- **Każda transakcja to jeden warsztat dla Twoich pracowników oraz jeden warsztat w szkołach rodzenia jakie organizujemy w całej Polsce dla młodych rodziców (więcej informacji o tym projekcie [tutaj](#)).**
- Cena za warsztat z Ambasadorem Fundacji – 3.000 zł netto
- Cena za warsztat Ambasador + osoba z Fundacji – 4.000 zł netto
- Cena za warsztat dla menadżerów – 3.000 zł netto
- Warsztaty mogą być prowadzone również w języku angielskim.





Zapraszamy!
Buduj z nami świat równych szans!



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

