

WARSZTATY DLA PRACUJĄCYCH RODZICÓW W TWOJEJ ORGANIZACJI



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

TEMATYKA WEBINARÓW

WORK LIFE FIT - W DRODZE DO ZADBANIA O SWOJĄ ODPORNOŚĆ



Paulina Janiak
Członkini Zarządu Fundacji

BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ, CZYLI ROLE I STEREOTYPY W PRACY



Dr hab. Jacek Wasilewski



FUNDACJA
SHARE THE CARE

PRZEDSTAWICIELKA FUNDACJI PROWADZĄCA WEBINAR



Paulina Janiak
Członkini Zarządu Fundacji

Psycholog, Coach ICF i Game Coach certyfikowany przez Normann Benett Academy, magister Uniwersytetu Warszawskiego, stypendystka W Saxion Hogeschool Enschede.

Zawodowo zajmuje się równowagą praca życie oraz praca rodzina, wdrażając rozwiązania z tego zakresu w polskich i zagranicznych organizacjach. Uwielbia swoją pracę i ludzi, którzy ją tworzą wierząc, że pracownik to przede wszystkim człowiek, który może się rozwinąć jedynie w kulturze organizacyjnej, która o niego dba nie tylko w obszarze zawodowym ale również prywatnym.

Jej szczególnym zainteresowaniem jest coaching rodzicielski wspiera rodziców w odnajdywaniu równowagi w tej ważnej życiowej roli jaką jest bycie mamą i tatą.



FUNDACJA
SHARE THE CARE

WORK LIFE FIT - W DRODZE DO ZADBANIA O SWOJĄ ODPORNNOŚĆ

CZAS TRWANIA WEBINARU - 1,5H

Początek roku szkolnego to szczególnie czas dla rodziców.

Po dwóch miesiącach relaksu i odpoczynku od planowania, logistyki i porannego pędu wracamy do czasu konfrontacji ze wszystkimi radościami i trudnościami związanymi z opieką nad dziećmi.

Jak zadbać o siebie w tym czasie? Jak odnaleźć swój balance?

O co należy zadbać aby nie zwariować i nie ulec codziennej gorączce pędu i zmartwień?

PODCZAS SPOTKANIA DOWIESZ SIĘ:

- co oznacza work life fit we współczesnym świecie,
- jak rozpoznać swój własny koszyk potrzeb,
- jakie są skutki zaniedbania tego obszaru,
- jak zapobiegać negatywnym konsekwencjom zaburzenia WLB

NA KONIEC:

- otrzymasz narzędzia do dbania o siebie na co dzień
- stworzysz swój własny plan pierwszych małych kroków do zmiany



FUNDACJA
SHARE THE CARE

AMBASADOR FUNDACJI PROWADZĄCY WEBINAR



Dr hab. Jacek Wasilewski

Wykładowca Wydziale Dziennikarstwa UW, badacz znaczeń w kulturze.
Zajmuje się oddziaływaniem języka, m.in. perswazją i językiem inkluzywnym.

Jest scenarzystą tv i dramaturgiem, a także autorem książek o działaniu
języka w rolach społecznych, m.in. Uwięzieni w słowach rodziców (z A. Kozak),
Bezecnik gramatyki polskiej, Baśnie wolnego rynku, Retoryka dominacji,
Opowieści o Polsce.



FUNDACJA
SHARE THE CARE

BĄDŹ MĘŻCZYZNĄ, CZYLI ROLE I STEREOTYPY W PRACY

CZAS TRWANIA WEBINARU - 1,5H

Tworzenie stereotypów jest spontaniczną ludzką skłonnością, która ma na celu redukcję nadmiaru informacji docierających ze świata. Stereotypy mogą być negatywne, neutralne lub pozytywne, chociaż najczęściej spotyka się wyobrażenia negatywne.

PODCZAS SPOTKANIA DOWIESZ SIĘ:

Po co nam stereotypy i czy zawsze są złe?

Jak zmienia się postrzeganie mężczyzny i męskości i co mężczyźni z tego mają?

Uwięzieni w stereotypie, czyli dlaczego i w czym stereotyp przeszkadza?

Jak można wspierać innych w wyjściu poza stereotyp?

Prawdziwie wolny i odpowiedzialny, czyli co może się zmienić w życiu i w pracy.



FUNDACJA
SHARE THE CARE

WARTOŚĆ WSPÓŁPRACY

**CENA ZA WEBINAR WRAZ Z LICENCJĄ DO KORZYSTANIA 1 MSC
4500 NETTO PLN**

**DZIĘKI WSPÓŁPRACY Z BIZNESEM MOŻEMY ORGANIZOWAĆ BEZPŁATNE PRAWNE I
PSYCHOLOGICZNE WEBINAR Y DLA OJCÓW I MATEK**



FUNDACJA
SHARE THE CARE

DOŁĄCZ DO NAS I BUDUJ Z NAMI ŚWIAT NAPRAWDĘ RÓWNYCH SZANS

Potrzebujesz więcej informacji?
Napisz do: marta.bem@sharethecare.pl

sharethecare.pl
teamrodzina.pl



FUNDACJA —
SHARE THE CARE