



Warsztaty dla pracowników

Oferta dla pracodawców chcących wspierać ideę
„share the care” w swojej organizacji



FUNDACJA —
SHARE THE CARE



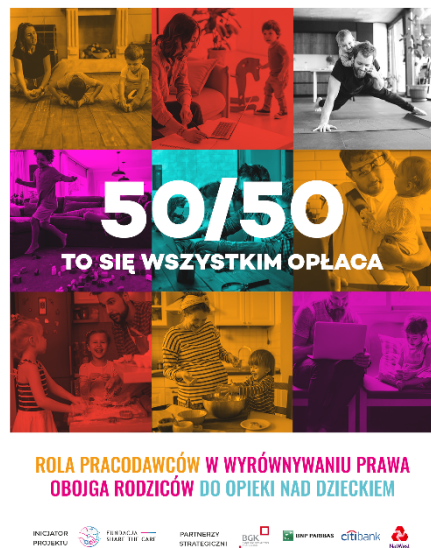
Fundacja SHARE THE CARE



- Tworzymy świat równych szans poprzez promowanie partnerskiego modelu rodziny. A pierwszym krokiem do wypracowania partnerstwa jest podział urlopów rodzicielskich między obojga rodziców. Zyskuje na tym życie rodzinne i zawodowe obojga rodziców.
- Powstaliśmy w 2019 roku.
- Przekonujemy Polaków do korzystania w urlopów rodzicielskich, a Polki do dzielenia się nimi.
- Pracujemy z różnymi organizacjami z różnych sektorów budując partnerstwa na rzecz popularyzacji podziału urlopu rodzicielskiego.



Portfolio naszych działań



PRZEWODNIK DLA PRACODAWCÓW I PRACOWNIKÓW

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl/tosieoplaca/>



CYKL DEBAT ON-LINE „50/50 – TO SIĘ WSZYSTKIM OPLACA

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl/tosieoplaca/>



PODCASTY „WSPÓLNE DZIECI = WSPÓLNE OBOWIĄZKI”

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl/podcasty/>



SPOTKANIA Z PRACODAWCAMI I PRACOWNIKAMI

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl/category/aktualnosci/>

Przedsięwzięcia w 2021 roku



FUNDACJA
SHARE THE CARE



PORTAL PARENTINGOWY TEAM RODZINA

Pierwszy portal, który w centrum uwagi stawia rodziców (przede wszystkim o relacjach, ale też prawie, finansach, życiu zawodowym)

Więcej informacji:
teamrodzina.pl



CYKL SZKOLEŃ DLA RODZICÓW W WYBRANYCH SZKOŁACH RODZENIA

Warsztaty uzupełniające program szkół rodzenia o wiedzę prawną i psychologiczną przeprowadzone przez ekspertów

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl>



#DYREKTYWA2022

Badanie syndykatowe wspierające równość rodzicielską pracowników w kontekście dyrektywy work-life balance

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl>



POLITYKA INSIGHT

RANKING

Niezależny ranking organizacji wspierający równość rodzicielską

Więcej informacji:
<https://sharethecare.pl>

Nasi ambasadorzy prowadzący warsztaty



Maciej Lisowski
MATATA

Matata to połączenie słów
MAMA i TATA.

MaTata to Maciek Lisowski.
Facet, który jest dowodem, że
ojcostwo jest najwspanialszą
przygodą. Tata dwóch
księżniczek: Małgosi i Madzi.

Tata, który żyje według
ustalonych przez siebie zasad.



Patrick Ney
ALL ABOUT PARENTING

Patrick jest tatą dwóch cudownych
dziewczynek i certyfikowanym
trenerem metody All About
Parenting. Urodził się w Wielkiej
Brytanii, ale niedawno, po 10 latach
pobytu w Polsce, Prezydent
Rzeczypospolitej Polskiej nadał mu
polskie obywatelstwo i Patrick stał
się jednym z nas – Polakiem.



Jarek Kania
OJCOWSKA STRONA MOCY

Inżynier Humanista.
Autor bloga i podcastu
Ojcowska Strona Mocy.

Tata
trzech córek. Wciąż
szuka sposobów, by
stawać się lepszym
rodzicem.



Przedstawiciele Fundacji prowadzący warsztaty



Karolina Andrian
Prezeska Fundacji

Założycielka i prezeska Fundacji Share The Care. Działa dla równouprawnienia płci, bo wierzy, że jest to klucz do lepszego świata. Ekspertka w zakresie budowania rozwiązań work-family balance w organizacjach. Współprowadzi podcast Fundacji „Wspólne Dzieci = Wspólne obowiązki”, prowadzi dział #SiłaKobiet w miesięczniku Personel i Zarządzanie. Absolwentka amerykańskiego programu Vital Voices Grow 2018.



Sylwia Ziemacka
Członkini Rady Fundacji

W Fundacji odpowiada za współpracę z partnerami Fundacji oraz prowadzi portal teamrodzina.pl. Z wykształcenia psycholog społeczny. Zawodowo od ponad 15 lat związana z rynkiem mediów, komunikacji i marketingu. Prywatnie mama 4 chłopców, od lat dzieli się urlopem rodzicielskim ze swoim mężem. Z autopsji wie, że dzielenie się urlopem przynosi korzyści wszystkim członkom rodziny.

Tylko dla ojców. 10 sposobów jak stawać się lepszym tatą.

Prowadzenie: Jarek Kania, Ojcowska Strona Mocy



Bycie ojcem to nie jest pojedynczy punkt w historii, ale żywy proces, który nieustannie ewoluje. Dlatego też warto wciąż nad nim pracować, by nie tylko sprostać wymaganiom dzisiejszych czasów, ale by patrząc jak dorosłe dzieci będą trzymać w ramionach nasze wnuki móc uczciwie powiedzieć „Boże, dziękuję Ci, że byłem dobrym tatą”

Podczas webinaru omówimy co robić, by:

- jeszcze lepiej przekazywać dzieciom nasze wartości,
- skutecznie budować relację z dzieckiem,
- być superbohaterem w oczach naszych dzieci.



Każdy Jest Ważny. Czyli jak budować rodzinne relacje, w których wszyscy wygrywają

Prowadzenie: Jarek Kania, Ojcowska Strona Mocy

Rodzina to sport zespołowy. Jeśli wszyscy wiedzą, że mogą na siebie liczyć, to są w stanie pokonać każdą trudność. Ale gdy zawodnicy są sobą zniecierpliwieni, mogą zacząć strzelać do własnej bramki.

Tym, co pomaga rodzinie razem iść do przodu, jest mocna relacja, dlatego warto zadbać o nią jak najszybciej.

Podczas webinaru omówimy co robić, by:

- budować rodzinne relacje oparte na wzajemnym szacunku i zaufaniu,
- być zaangażowanym rodzicem nie zapominając przy tym o własnych potrzebach,
- i nie dać się wyprowadzić z równowagi przy najbliższej okazji



Smartfon u dziecka. Czyli Domowe Zasady Ekranowe w praktyce

Prowadzenie: Jarek Kania, Ojcowska Strona Mocy



FUNDACJA
SHARE THE CARE

Nasze dzieci wchodzą w świat cyfrowy o wiele szybciej niż my. I pomimo tego, że niewiele możemy z tym fantem zrobić, to w dużej mierze od nas zależy, czy nasze dzieci będą spędzały każdą wolną chwilę przed ekranem i czy korzystanie przez nie z mediów cyfrowych zacznie nam spędzać sen z powiek.

Podczas webinaru omówimy jakie zasady dotyczące korzystania z urządzeń cyfrowych warto wprowadzić w swoim domu, by:

- zmniejszyć liczbę rodzinnych kłótni,
- ograniczyć czas spędzany przez dziecko przed ekranem,
- mądrze i bezpiecznie wprowadzać dziecko w świat cyfrowy



W co się bawić z dzieckiem?

Prowadzenie: Maciej Lisowski, Matata

Chyba każdy z rodziców dochodzi do takiego momentu, że naprawdę nie ma już pomysłu na nowe, atrakcyjne zabawy ze swoim dzieckiem.

Ileż można bawić się w a-ku-ku?!

Dzieci są mądrzejsze niż nam się wydaje i bardzo szybko wyczują, że dana zabawa najzwyczajniej nudzi rodzica, nie sprawia mu większej przyjemności. Tutaj pojawia się problem, wydawać by mogło się, że wyczerpaliśmy wszystkie pomysły na zabawę...

Podczas tych warsztatów dowiedziecie się:

- o sposobach na spędzanie czasu z dziećmi
- jak odnaleźć wspólny język z dzieckiem
- jak zaszczepić nowe zainteresowania u własnego dziecka
- nuda, czy dopuszczać do tego aby dziecko się nudziło
- jak obudzić w sobie dziecko
- wpływ szczęśliwego rodzica na rozwój dziecka
- porządek w zabawkach ważnym elementem zabawy i rozwoju
- jak z niczego zrobić skarb
- edukacja przez zabawę



Jak poradzić sobie z niemowlakiem?

Prowadzenie: Maciej Lisowski, Matata

Gdy dowiadujemy się, że zostaniemy rodzicami, ogrania nas uczucie szczęścia i ogromnej radości. Potem czekamy 9 miesięcy i nareszcie jest! Upragniony bobas. Najwspanialszy, najpiękniejszy, tak długo oczekiwany. Nagle ogarnia nas przerażenie, jak my sobie damy radę?!

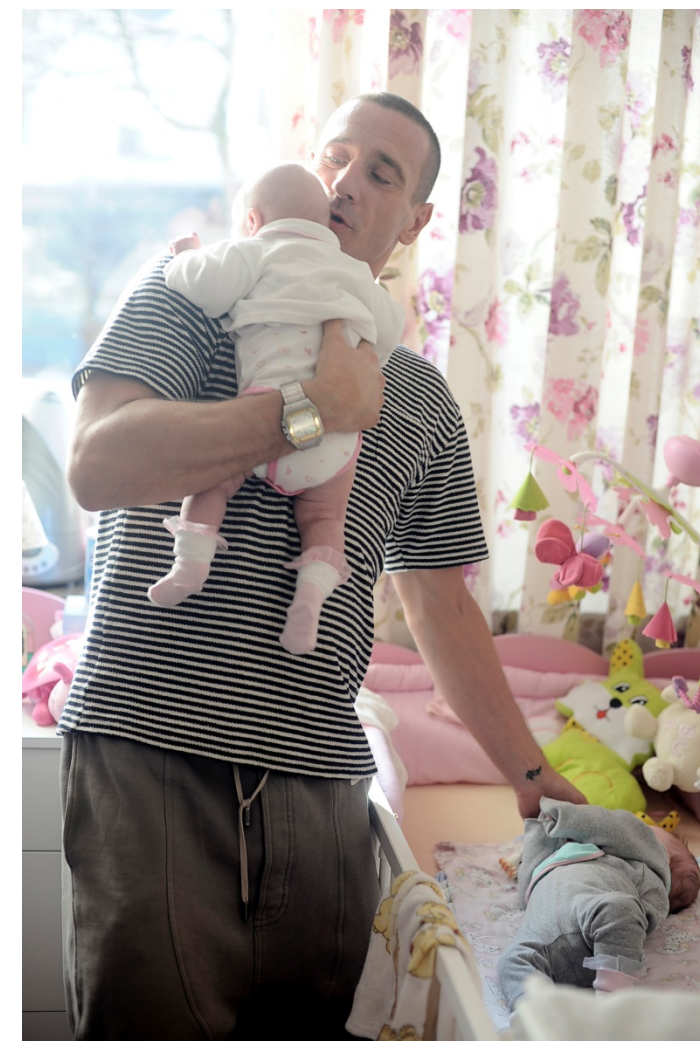
Ten warsztat przeprowadzi doświadczony tata 9-cioletnich bliźniaczek. Ciekawostką jest to, że samodzielnie zajmuje się swoimi córkami od samego początku. Jak twierdzi, tajemnicą sukcesu jest dobra organizacja, optymizm i odwaga. Motto warsztatów, „SZCZĘŚLIWY RODZIC = SZCZĘŚLIWE DZIECI”

Podczas tych warsztatów dowiedzie się:

- jak organizować czas z dzieckiem tak aby mieć czas dla siebie
- jak planować dzień tak aby wszystko się udało i abyśmy jak najmniej byli zmęczeni
- wsparcie rodziny, przyjmować pomoc czy być bohaterem
- sposób na najmniej lubiane czynności
- rutyna – największy przyjaciel rodziców i dzieci
- porządek w domu = harmonia
- być tu i teraz, podstawą szczęśliwego rodzicielstwa
- stare metody wychowawcze kontra bezstresowe wychowanie
- pomoc dziadków – wybawienie czy katorga



FUNDACJA
SHARE THE CARE



Jak uchronić dzieci przed zagrożeniami z sieci?

Prowadzenie: Maciej Lisowski, Matata

W obecnych czasach komputery, telefony komórkowe i portale społecznościowe stały się bardzo popularną bronią w szkolnych rozgrywkach. Dzieci/młodzież nie zdają sobie sprawy, że nie tylko krzywdzą ofiarę, ale również łamią prawo! Dodatkowo, dzieci coraz częściej uzależniają się od telefonów komórkowych, gier i tabletów, co w wielu przypadkach skutkuje brakiem umiejętności nawiązywania kontaktów z rówieśnikami, depresją a w skrajnych wypadkach samobójstwami.

Podczas tych warsztatów uczestnicy dowiedzą się:

- co to są media społecznościowe i jaki mają wpływ na życie młodych ludzi oraz na ich edukację
- o zasadach używania mediów społecznościowych
- o wpływie gier multimedialnych na młodych ludzi - negatywach (zagrożeniach) ale również pozytywach
- o uzależnieniu od mediów społecznościowych
- o metodach walki z uzależnieniem od telefonów komórkowych



Partnerstwo w związku – dlaczego opłaca się kobiecie i mężczyźnie

Prowadzenie: Przedstawicielka Fundacji i Ambasador Fundacji



Warsztat dla pracujących w organizacji mam i ojców, który pokazuje damską i męską perspektywę patrzenia na różne obszary życia w jakich realizuje się kobieta i mężczyzna. To próba wejścia w buty drugiej płci u zrozumienia obydwu perspektyw.

Podczas tych warsztatów dowiedziecie się:

- Jakie korzyści z partnerstwa osiąga kobieta i jakie mężczyzna w różnych sferach życiowych?
- Jakie wyzwania przyjdzie parze stawić czoła jeśli zdecydują się na partnerski model związku?
- Jak wspierać się nawzajem i dbać o swoje i partnera potrzeby?



Warsztat dla kadry zarządzającej

Prowadzenie: Przedstawicielka Fundacji

Zaangażowany tata/dobry pracowników/szczęśliwy mężczyzna – czy to możliwe? Dlaczego wspieranie młodych ojców opłaca się Twojej organizacji?

Środowisko pracy ma ogromny wpływ na decyzję ojców o zaangażowaniu się w opiekę nad dziećmi. Dlaczego pracodawcy mieliby się w to angażować? Jakie korzyści z takich działań przynosi to organizacji?

Podczas tych warsztatów dowiedzie się:

- O nowej dyrektywie UE work-life balance o urlopach dla ojców, która Polska musi wdrożyć do połowy 2022 roku.
- Co oznacza ta dyrektywa dla organizacji i jak się do niej przygotować?
- W jaki sposób wspierać młodych ojców w stawianiu się zaangażowanymi ojcami?
- Dlaczego kultura organizacyjna wspierająca równość rodzicielską będzie czynnikiem budującym przewagę konkurencyjne pracodawców?



Warunki współpracy, czyli 1+1 = 3 😊

- Każdy warsztat trwa 1h i 15 minut na pytania.
- Warsztat odbywają się online.
- **Kupując warsztat wspierasz nasz program propagowania podziału urlopów rodzicielskich i promocji partnerskiego modelu związku.**
- **Każda transakcja to jeden warsztat dla Twoich pracowników oraz jeden warsztat w szkołach rodzenia jakie organizujemy w całej Polsce dla młodych rodziców (więcej informacji o tym projekcie [tutaj](#)).**
- Cena za warsztat z Ambasadorem Fundacji – 3.000 zł netto
- Cena za warsztat Ambasador + osoba z Fundacji – 4.000 zł netto
- Cena za warsztat dla menadżerów – 3.000 zł netto
- Warsztaty mogą być prowadzone również w języku angielskim.





Zapraszamy!
Buduj z nami świat równych szans!



FUNDACJA —
SHARE THE CARE

